



GÄRTNERN MACHT SPASS

Salate und Gemüse aus dem eigenen Beet sind besonders lecker. Wenn man die Pflanzen gut pflegt und ausreichend gießt, gibt es eine reiche Ernte.

BRUSCHETTA

Vermische eine Handvoll kleiner Tomatenstückchen mit einem halben TL Olivenöl, kleingeschnittenen Basilikumblättern, ein paar kleinen Knoblauchwürfeln und einem halben TL geriebenem Parmesankäse. Verteile die Tomatenmischung auf einem knusprig getoasteten warmen Brot.



Karotten, Radieschen und Salat lassen sich sogar im Blumenkasten anbauen. Probiere es aus!



RÄTSEL FÜR SCHLAUE FÜCHSE

Sicher gärtnern ist kinderleicht, wenn man ein paar Regeln beachtet.

Was ist richtig?

- 1 Alle roten Beeren sind gesund.
- 2 Abstand halten, wenn jemand Geräte mit langen Stielen herumträgt.
- 3 Arbeitsgeräte nie auf dem Boden liegen lassen.
- 4 Handschuhe schützen vor Verletzungen.
- 5 Mädchen dürfen nur rosa Gießkannen benutzen.

BASTELTIPP

Gemüsereste antreiben

Beim Kochen wird bei Karotten der Austrieb abgeschnitten. Stelle diese Abschnitte in Wasserschälchen ans Fenster. Sie fangen schnell wieder an, auszutreiben. Das frische Grün sieht hübsch aus und kann wie Kräuter verwendet werden. Bei anderen Gemüsearten, zum Beispiel Porree, Fenchel, Romana-Salat oder Blumenkohl setzt man zum Antreiben die Wurzelabschnitte in Wasser.



Rätsel-Auflösung im Spiegel lesbar: 5' 3' 4'

SONNENSCHUTZ

NICHT VERGESSEN



Im Sommer sind nicht nur die Pflanzen sehr durstig. Deshalb: Viel trinken!

