



So wirst du Zahnprofi:
putze 2 x täglich deine Zähne
gründlich mit Zahnpasta,
ernähr' dich gesund und
gehe 2 x im Jahr
zum Zahnarzt!

TAG DER ZAHNGESUNDHEIT

Am Tag der Zahngesundheit, das ist der 25. September,
sollen alle daran denken, wie wichtig gesunde Zähne sind.



Mit gesunden Zähnen hast du
gut lachen! Sie sehen schön aus und können
kräftig beißen. Käse, Gemüse und
Vollkornbrot halten deine Zähne fit!

