



## Besser nur mit Helm

Beim Sport und manchmal auch im Straßenverkehr geht es oft ganz schön rund! Manche Sportarten sind so gefährlich, dass es zu schweren Verletzungen kommen kann, wenn du stürzt.

Ein Schutzhelm bewahrt deinen Kopf vor Verletzungen beim Sport und im Straßenverkehr.



Dazu gehören zum Beispiel Radfahren, Inline-Skating, Ski- oder Snowboardfahren, Eishockey oder auch das Reiten. Besonders gefährdet ist bei einem Sturz dein Kopf. Das zeigt ein Versuch, bei dem ein dünnes Metallrohr auf einen Kohlkopf fällt. Die Kinder von der Kindertagesstätte St. Markus in Weiden staunten nicht schlecht, als sie sahen, welchen Unterschied es macht, ob der Kohl bei dem Versuch einen Schutzhelm hatte oder nicht. Mit Helm verletzte ihn das Stückchen Metallrohr überhaupt nicht. Fehlte der Helm aber, dann drang das Rohr einige Zentimeter in den Kohlkopf ein. Die Kita-Kinder haben begriffen: Ein Schutzhelm bewahrt nicht nur einen Kohlkopf vor Verletzungen, sondern auch ihren eigenen Kopf beim Sport und im Straßenverkehr.

