

Kinder sicher und gesund



Wusstest du, dass du überwiegend aus Wasser bestehst?

Wasser ist Leben

Sarah und Lukas wissen: Beim Spielen und beim Sport löscht Wasser den Durst besonders gut.

Rätsel für schlaue Füchse

Kreuze die richtigen Antworten an:

- Ohne Wasser gibt es auf der Erde kein Leben.
- 2 Kinder sollten mindestens einen Liter Wasser pro Tag trinken. Wer viel schwitzt, braucht mehr.
- 3 Jede Person in Deutschland verbraucht im Durchschnitt mehr als 100 Liter Wasser pro Tag.
- 4 Kakteen brauchen gar kein Wasser, sie wachsen auch so.
- 5 Gurken, Salat, Tomaten und Radieschen bestehen zum größten Teil aus Wasser.

Basteltipp



Wasser mit Geschmack

Infused Water

"Infused" heißt so viel wie aufgegossen. Gebe gewaschene Fruchtstücke, Minze oder Melisse in ein Glas, gieße mit frischem Wasser auf und lasse das Glas einige Zeit stehen. Obst und Kräuter geben dem Getränk Geschmack.





Trinkstation für Insekten

Nimm eine wasserfeste Schale und dekoriere sie mit Moos, Ästchen und anderen ungiftigen Gegenständen. Fülle nun so viel Wasser auf, dass die Gegenstände halb bedeckt sind. Ordne alles so an, dass kein Tier ertrinken kann. Insekten können darauf landen und trinken. Wechsle das Wasser täglich.